



## Geheimnisvoller Wald

Wälder haben schon immer eine große Rolle im Leben des Menschen gespielt. Viele Jahrtausende lang war das Land vollständig mit Wald bedeckt, vor allem mit Buchen- und Buchenmischwäldern. Die Wälder blieben geheimnisvolle Orte, sie lieferten aber auch alles, was der Mensch zum Leben brauchte: Schutz, Bau- und Brennmaterial sowie Nahrung. Die enge Verbundenheit des Menschen mit dem Wald spiegelt sich in zahlreichen Mythen, Sagen, Liedern und Gedichten wider.



Die Wälder im Sauerland sind Schauplatz vieler sagenhafter Geschichten. Auf der Sauerland-Waldroute informieren Schautafeln über diese Legenden. Weitere größere Waldgebiete in Nordrhein-Westfalen finden sich in der Eifel, im Rothaargebirge, im Eggegebirge und im Teutoburger Wald.

**Gut zu wissen:** *Der Wald kann einen positiven Einfluss auf unsere Seele und Gesundheit haben. In Japan gilt das Einatmen in die Waldatmosphäre (Shinrin Yoku) schon seit langem als Therapieform. Auch bei uns gibt es Menschen, denen das „Waldbaden“ gut tut.*

### **Idee:**

*Phantasievolle Erkundung der Wälder mit anschließendem Verfassen einer Waldgeschichte*

**Ziel:** *Kennenlernen heimischer Wälder und Sagen*

**Material:** *Fotoapparat bzw. Smartphone, Papier, Stifte, evtl. Baumbestimmungsbuch*

**Vorbereitung:** *mittel, geeignete Sagen zusammenstellen*

**Vorab und Weiter:**  
*Karten 2\_14, 4\_13*

## Einstieg: Wie geheimnisvoll sind die Wälder deiner Region?

Knorrige Bäume und Äste, die eng ineinandergeschlungen sind, unbekannte Geräusche, Stille, tanzende Lichtspiele und vieles mehr – der Wald steckt voller Geheimnisse und Besonderheiten. Und vielleicht hast du die Faszination eines Waldes selbst schon einmal gefühlt, sei es bei einem Ausflug oder in einem Waldstück in der Umgebung. Wenn du genau hinschaust, scheint es, als ob der Wald voller Gestalten und Gesichter steckt. In zahlreichen Sagen und Mythen spielt der Wald eine große Rolle. Kennst du die Geschichten und Sagen aus deiner Region? Sie handeln vielleicht von Elfen, Zwergen oder dem Teufel. ➔

## Aktivität: Lebendige Geschichten

Lass doch bei einer Wanderung durch den Wald oder bei einem Streifzug durch ein Waldstück in deiner Umgebung die alten Sagen und Geschichten lebendig werden. So kannst du Dinge sammeln, die in einer Sage vorkommen, z. B. in Aachen den Tannenzapfen, der die Seele eines Wolfes symbolisiert und im Dom zu finden ist.

### Allerlei Gestalten!

Entdecke Gesichter und Gestalten in Zweigen, Stämmen und Steinen des Waldes! Einige sind versteckt und können nur mit deiner Hilfe sichtbar werden.



### Eine Waldgeschichte!

Wieder zuhause rufe dir deine Eindrücke aus dem Wald noch einmal in Erinnerung! Lass deine Figuren, die du entdeckt hast, lebendig werden. Schreibe eine eigene kleine Waldgeschichte über die verborgenen Gesichter und Gestalten. Welche Geheimnisse verbergen sie? Haben sie sogar außergewöhnliche Fähigkeiten?

links: Eine Schlange (Steine als Augen, Stoff als Zunge)

rechts: Ein geheimnisvolles Wesen mit toller Kopfpracht